

RECEIVED

- 8 APR 2006

2006 年度週年露營計劃書

時間: 15/4/2006 --- 17/4/2006

地點: 大潭洞梓童軍中心

RAVEN 小隊



目錄

前言	p. 1
目錄	p. 2
隊員介紹	p. 3-4
營地資料	p. 5
平面圖	p. 6
路線圖	p. 7-8
天氣預告	p. 9
營區分佈圖	p. 10
紮作圖	p. 11-13
藥囊物品	p. 14-15
個人物資	p. 16
小隊物資	p. 17
物資分配	p. 18-19
工作分配	p. 20
膳食	p. 21-22
食物清單	p. 23-24
各巴士/小巴路線資料&交通預算	p. 25-27
財政預算	p. 28-29
緊急聯絡人電話	p. 30
緊急求助電話	p. 31
計劃書工作分工表	p. 32
會議記錄	p. 33
資料來源	p. 34
感想	p. 35
主考評語	p. 36

前言

是次露營是 2006 年的週年露營。地點是大潭童軍中心。日期是 4 月 15 至 17(日星期六至一)[復活節假期]。形式是小隊露營比賽。若童軍參加此露營，可使童軍學習更多童軍技能。例: 紮作、膳食、露營知識，例: 營區分佈、露營裝備、各項檢查等。體驗群體生活及完成活動能考取各進度性獎章之部分項目。

隊員資料

姓名:沈敬灝(隊長)

年齡:14

年資:3

旅團:6th HKG

聯絡電話:28873125

家長:沈瑞民

緊急聯絡電話: 94091962

姓名:譚伊甯(副隊)

年齡:13

年資:3

旅團:6th HKG

聯絡電話:28972278

家長:伍婉儀

緊急聯絡電話:91008396

姓名:劉紫瑜

年齡:14

年資:3

旅團:6th HKG

聯絡電話:28974770

家長:劉先生

緊急聯絡電話:28974770

姓名:朱永源
年齡:12
年資:不足 1 年
旅團:6th HKG
聯絡電話:28961994
家長:朱先生
緊急聯絡電話:61103271

姓名: 林詠德
年齡:13
年資: 不足 1 年
旅團:6th HKG
聯絡電話: 29769219
家長: 樊麗蘭
緊急聯絡電話: 93399572

欠①木目

② 性別

營地資料

洞梓童軍中心

地址：大埔汀角路桐

梓村

中心設備：

中心的團體營舍已在一九九二年全新裝修，連同七間設備完善的家庭營舍，每天可接待一百四十人住宿，另可接受二百名日營營友享用各類康樂設施。

夏季全部營舍冷氣開放，冬天則提供暖水浴設備。

中心設施齊全，包括箭藝場、兒童及成人繩網陣、籃球場、營火場、燒烤場、有蓋操場、閱讀影視室、乒乓球室、桌球室、兒童攀玩架、禮堂、冷氣活動室、遠足小徑及游泳池等，設備完善。

戶外活動：

營友可按個人的興趣，預先申請及選擇中心安排的各種戶外活動，例如：箭藝、兒童及成人繩網陣、籃球、排球、羽毛球、兒童攀玩架、遠足、黑夜定向追蹤及燒烤等。

室內活動：

營友可享用各項室內康樂體育設施，包括：美式桌球、乒乓球、康樂棋、卡拉 OK、棋藝及晚會等。

教育活動：

本中心和教育署合辦中、小學校戶外教育營，寓教育於康樂活動，為學生提供一個自然的學習環境，更會安排參觀苗圃、野外定向、比賽、晚會及各項有益身心的活動，大大提高學生求知的興趣。

交通：

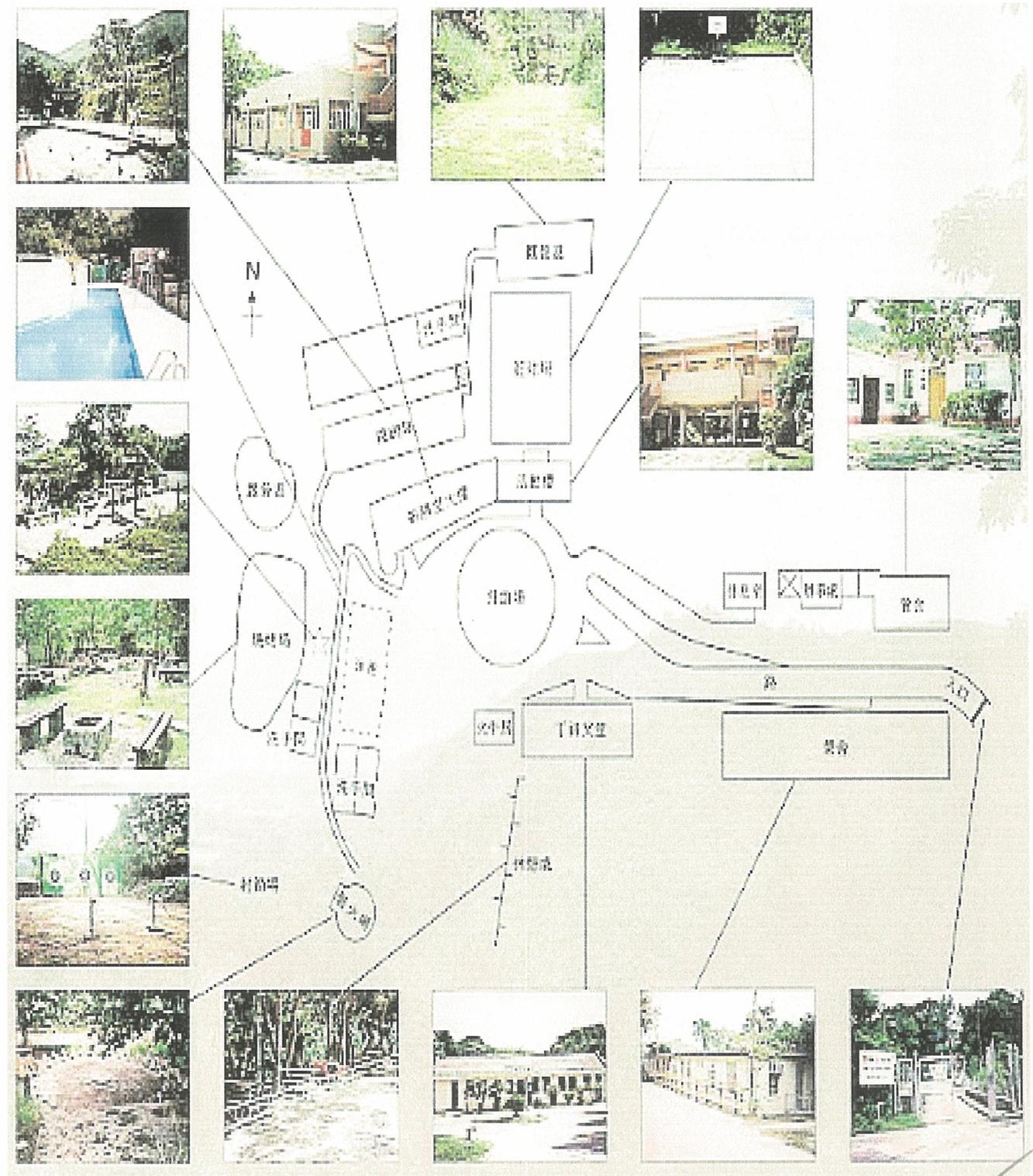
營友可乘九廣東鐵或其他交通工具抵大埔墟火車站，轉乘前往桐梓的 20K 專線小巴直達營前；或乘搭往大尾篤的 75K 巴士至桐梓路口下車，步行十五分鐘便可到達營地。

Format?

?

20B → 20K 已取消很久

平面圖





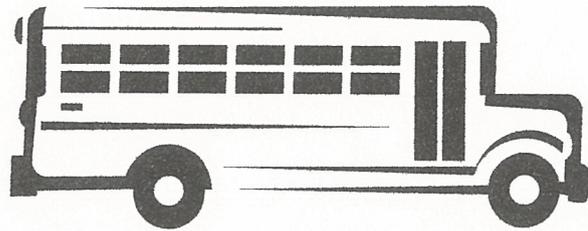
what is this?

路線圖

第一程: 乘火車或其他交通工具抵大埔墟火車站。

第二程: 乘往大尾督的 75K 巴士或小巴 20C 在洞梓路口下車，步行約十五分鐘便可到達營地。

亦可專線小巴 20B 直達營地。



天氣預告

15/4

氣溫:19 度-23 度(陰天)

16/4

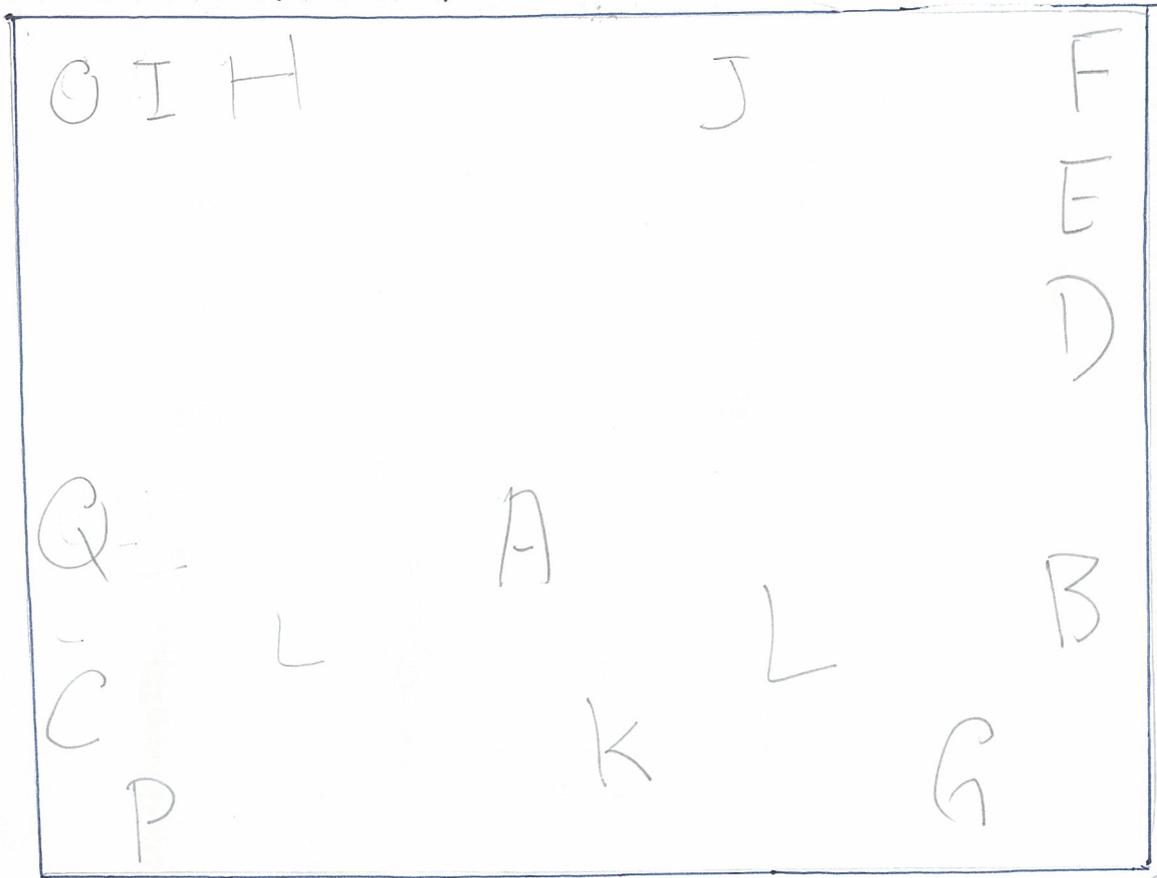
氣溫:20 度-25 度(天晴)

17/4

氣溫:18 度-21 度(天晴)



營區分佈圖(平面圖)



圖例	紮作	圖例	紮作
A	工作桌	J	儲物營
B	衣鞋架	K	紗櫥架
C	水袋架/洗滌架	L	天幕
D	告示板	M	乾濕垃圾桶
E	旗架	N	營區
F	正門	O	後門
G	士多架	P	煮食架
H	男寢營	Q	(?)
I	女寢營	R	(?)

① 男女營須有分別營區

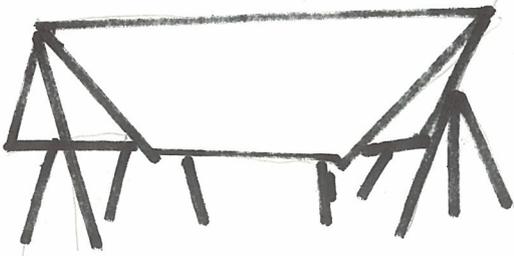
② 部份建設放置位置不當

e.g. 煮食架應放近後門
儲物營可放於較後位置

紮作圖

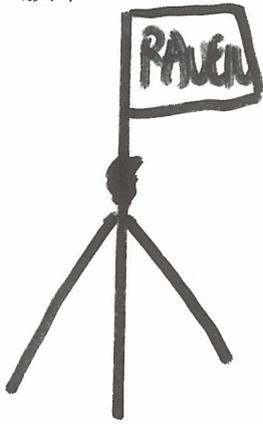
天幕

竹數量:6 呎,5 枝



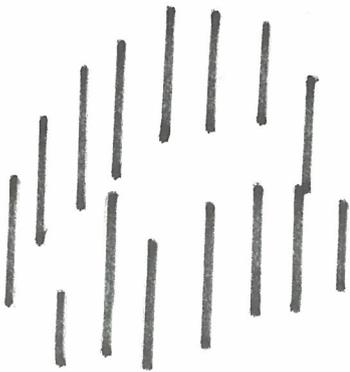
旗架

竹數量:6 呎 2 枝



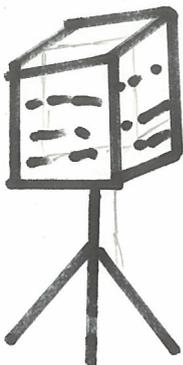
營區

竹數量:花竹 20 枝



告示板

竹數量:5 呎,1 枝

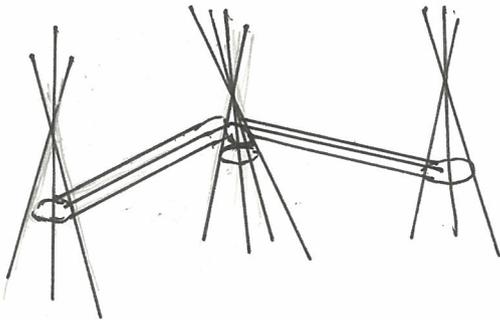


衣鞋架



竹數量:6呎,3枝
5呎,6枝
3呎,2枝

工作枱/飯枱



竹數量:6呎,10枝
5呎,6枝
呼拉圈 3個

儲物架

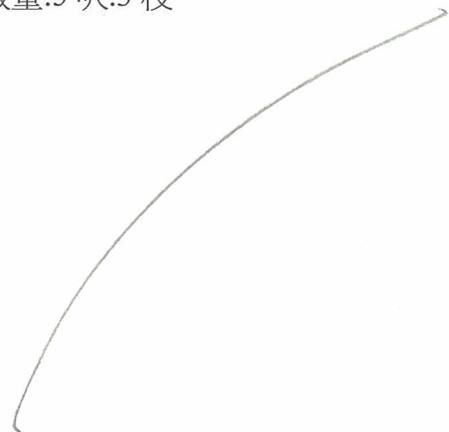


竹數量:6呎,4枝
4呎,10枝
呼拉圈 1個

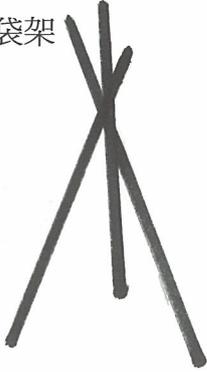
沙廚架



竹數量:5呎,3枝



水袋架



竹數量: 5 呎 3 枝

營門



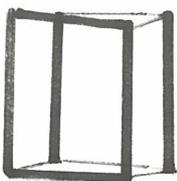
竹數量: 7 呎 6 枝

乾垃圾桶



竹數量: 花竹 4 枝

濕垃圾桶



竹數量: 花竹 4 枝

建議
列明用那
些之繩結

小隊藥囊物品及用途

物品名稱	用途	數量
防水藥囊袋	具有防水作用, 以防止當天時弄濕袋內的藥物。須有掛在腰間我設計, 以便受傷時可隨時取出使用。	1
三角巾	用作包紮受傷或骨折我地方, 以固定傷口免受進一步惡化。	3
消毒藥水/碘酒/黃藥水/紅汞水	用作傷口消毒之用。碘酒的消毒程度比其他消毒藥水高, 若傷口大時切記不可使用, 因使用後不能判斷傷勢。另外不可同時使用多一種消毒藥水, 只可使用其中一種。	1
二吋及工吋崩帶	以固定傷口上的敷料	3
棉花/棉花棒	具止血作用及在塗消毒藥水時用	1包
藥水膠布	當傷口細小時作止血之用	1包
敷料	用作傷口和棉花次間的分隔, 以備傷口不斷出血時需放上棉花作止血。及以備棉花長期黏住傷口使其惡化。	1包
松節油	當肌肉出現抽筋時, 可塗在抽筋範圍並按摩患處以作舒緩	1支
白花油	當頭暈或暈浪時, 可塗在額或鼻姁作舒緩。如被蚊蟲所咬, 可塗在咬處姁作止癢。	1支
燙火露	若皮膚受到燙傷則可塗在燙傷處, 如患處面積頗大便需立即送院治理	1支
清水丸	放在不清潔的水中, 消毒水中之細菌(一公升一粒)	1包
鹽餅	在飲用的水中加入鹽餅, 補充在運動中失去之鹽分。	1包
體溫計	可探測出使用者是否發燒	1支
指南針	以作緊急時後備之用, 平時不可取出	1個

剪刀	用作剪崩帶和膠布卷	1
眉鉗	可拔出刺在皮膚上的棘	1
扣針	扣緊穿破的衣服、三角巾及崩帶	60
針線包	修補穿破的衣服或褲	1
膠布卷	扣緊崩帶及棉花	1
嘔吐袋	載住嘔吐物，以免弄污地方。	5
錢幣	緊急時可購買食物或打電話求救	適量
小隊資料及家長 聯絡電話(緊急)	發生意外時，可第一時間知道隊員的 個人資料，和能夠即時聯絡有關的家 長或聯絡人。	1
白紙及筆	平時可作書寫之用，緊急時可作記錄 之用。	適量

個人物資

物品種類	物品名稱	數量*	物品種類	物品名稱	數量*
衣物	制服 (連帽及皮鞋)	1	其他	背囊	5
	便服	3		筆記簿	5
	睡衣	✓		原子筆	5
	內衣褲	3		電筒 (連電池)	5
	襪	數對		後備電池	適量
	膠鞋 (運動鞋)	5對		個人藥囊	5
	拖鞋	5對		殘存包	5
	手帕(紙巾)	適量		哨子	5
	雨衣(能遮蓋 背囊者為佳)	5		膠袋	適量
	禦寒衣物	適量		身份證	5
寢具	睡袋	✓		零用錢	適量
	地蓆	5		摺刀	5
食具	水壺(有水)	5		指南針	5
	筷子及湯匙 (或刀叉匙)	5套		後備食糧	適量
	盛水器 (或飯碗)	5		手提電話	5
梳洗用品	面巾	5			
	浴巾	5			
	牙刷	5			
	梳	5			
	鬚刨(男性)	✓			
	衛生巾 (女性)				

*以小隊計算

小隊物資

物品種類	物品名稱	數量*	物品種類	物品名稱	數量*
炊具	套裝炊具	1	其他	竹	
	氣體燃料爐	3		膠袋	5
	火柴/打火機	2		小隊藥囊	1
	燃料	適量		營燈 (連燈紗及燃料)	2
	菜刀	1		指南針	1
	砧板	1		地圖	1
	沙櫥	1		糧食	適量
潔具	衛生紙	2		後備食糧	—
	水袋	1		收音機(連後備電池)	1
	碗布	1		繩/麻繩	2
	牙膏	1		營光棒	5
	百潔布	1		紙巾	2包
	洗潔精	1		油	2支
營帳	營帳 (連地蓆及營釘)	2		鹽	1包
	儲物營	1		糖	1包
	天幕	1		木筷子	1包
	後備營釘	適量		膠碗	1包
				硬卡紙	4
				錫紙	1
				反光紙	30

留留部份物品
數量

物資分配

物品種類	物品名稱	數量*	負責人仕
炊具	套裝炊具	3	朱永源
	氣體燃料爐	4	林詠德
	火柴/打火機	足夠	隊員各自攜帶(除林詠德外)
	燃料	適量	譚伊甯
	菜刀	1	林詠德
	砧板	1	林詠德
	沙櫥	1	林詠德
潔具	衛生紙	2	朱永源
	水袋	1	朱永源
	碗布	1	譚伊甯
	百潔布	1	譚伊甯
	洗潔精	1	譚伊甯
營帳	營帳	3	朱永源, 劉紫瑜, 沈敬灝
	天幕	1	譚伊甯
	後備營釘	30	譚伊甯
其他	竹	6呎:4枝 5呎:19枝 4呎:10枝 3呎:2枝 花竹:30枝 呼拉圈 4個	隊員各自攜帶
	膠袋	適量	隊員各自

職位分配

沈敬灝	-----	隊長
譚伊甯	-----	副隊+急救員
劉紫瑜	-----	文書+財政
朱永源	-----	QM+計時員
林詠德	-----	攝影師

食物清單:

菜類:

菜心-----	1 包	15/4 晚餐
娃娃菜-----	1 包	16/4 午餐
西蘭花-----	2 個	16/4 晚餐
三色椒-----	1 包	16/4 晚餐
節瓜-----	1 個	17/4 午餐
椰菜-----	1 個	17/4 午餐
生菜-----	1 個	16/4 晚餐
蕃茄-----	6 個	15/4 晚餐, 17/4 午餐
粟米-----	一條	16/4 午餐

肉類:

肉餅-----	1 盒	15/4 晚餐
豬扒-----	6 塊	16/4 午餐
雞翼-----	15 隻	17/4 午餐
牛肉-----	1 盒	15/4 晚餐
豬肉-----	1 塊	16/4 晚餐
火腿-----	1 包	16/4 晚餐, 17/4 早餐

魚類:

魚-----	1 條	15/4 晚餐
龍利柳-----	2 塊	16/4 午餐

其他類:

咸旦-----	1 盒(8 隻)	15/4 晚餐, 17/4 午餐
---------	----------	------------------

腸仔-----1 包 16/4 早餐
通粉-----4 包 16/4 早餐
好立克-----2 盒 16/4 早餐，17/4 早餐
雞蛋-----18 隻 16/4 午餐，16/4 晚餐，
17/4 午餐
魚蛋-----10 粒 16/4 晚餐
米粉-----4 包 17/4 早餐
蜜糖-----1 罐 17/4 午餐

膳食

15/4

晚餐

- 1) 灼菜心
- 2) 咸旦蒸肉餅
- 3) 煎魚
- 4) 蕃茄牛肉湯

16/4

早餐

- 1) 腸仔通粉
- 2) 好立克

16/4

午餐

- 1) 炒娃娃菜
- 2) 煎豬扒
- 3) 煎龍利柳
- 4) 粟米旦花湯

16/4

晚餐

- 1) 灼西蘭花
- 2) 三色椒炒豬肉
- 3) 火腿炒旦
- 4) 生菜魚旦湯

膳食

17/4

早餐

- 1)火腿米粉
- 2)好立克

17/4

午餐

- 1)炒椰菜
- 2)蜜糖雞翼
- 3)蕃茄炒旦
- 4)節瓜咸旦湯

第一程
杏花邨 至 九龍塘

八達通車費

單程車費

成人	特惠	成人	特惠
HK\$ 11.8	HK\$ 5.7	HK\$ 13	HK\$ 6

九龍塘至大埔墟

八達通車費

單程車費

成人	特惠	成人	特惠
HK\$ 7.3	HK\$ 3.7	HK\$4	HK\$ 8

大埔墟(專線小巴 20B) 至 洞梓

八達通車費

單程車費

成人	特惠	成人	特惠
HK\$ 5.6	HK\$ 5.6	HK\$5.6	HK\$ 5.6

你的交通開支?

第二程:

各巴士/小巴路線資料&交通預算:

75k

停站	車站名稱	車站位置	收費
1	大尾篤總站	-	\$4.7
2	龍尾	汀角路 大尾篤總站 燈柱 EA8270	
3	龍尾村	汀角路 龍尾 燈柱 AE0708 對面	
4	蘆慈田	汀角路 蘆慈田 燈柱 AE0704 對面	
5	山寮	汀角路 山寮村 燈柱 AE0688 對面	
6	汀角	汀角路 汀角村 燈柱 AE0680	
7	俞園	汀角路 俞園 燈柱 EB9934 對面	
8	犁壁山	汀角路 近犁壁山路 燈柱 AE0652	
9	布心排	汀角路 布心排 燈柱 EA0645 對面	
10	洞梓	汀角路 洞梓 燈柱 EA0636 對面	

20c

班次 15分鐘

車程 30分鐘

停站	車站名稱	車站位置	收費	
1	雅運路	-	\$2.5	
2	南運路			
3	運頭街			
4	鄉事會街 (大埔墟街市)		-	\$3
5	寶鄉街			
6	懷義街			
7	安富街			
8	普益街			
9	鄉街			
10	安祥路 (昌運中心)	-	大埔工業村\$4.2 洞梓\$4.7	
11	安慈路 (八號花園)			
12	汀角路 (太平工業中心, 富亨邨, 大埔工業邨, 雅景花園, 洞梓, 詹屋, 龍尾, 山寮)			
13	大尾篤車站			



財政預算

食物:

菜心-----\$10

娃娃菜-----\$10

西蘭花-----\$15

椰菜-----\$15

生菜-----\$15

蕃茄-----\$15

肉餅-----\$15

豬扒-----\$30

雞翼-----\$30

魚-----\$30

龍利柳-----\$30

咸旦-----\$20

腸仔-----\$15

通粉-----\$15

好立克-----\$30

火退-----\$15

旦-----\$30

米粉-----\$15

雜項:

麻線-----\$35

營光棒-----\$50

紙巾-----\$20

油-----\$20

鹽-----	\$20
糖-----	\$20
膠碗-----	\$10
木筷子-----	\$15
錫紙-----	\$20
硬卡紙-----	\$50
打火機-----	\$10
百潔布-----	\$10
洗潔精-----	\$15
後備食糧-----	\$30
總計-----	\$680

只有開支，沒有收入？

緊急聯絡人電話

姓名:沈敬灝(隊長)
家長:沈瑞民
緊急聯絡電話: 94091962

姓名:譚伊甯(副隊)
家長:伍婉儀
緊急聯絡電話:91008396

姓名:劉紫瑜
家長:劉先生
緊急聯絡電話:28974770

姓名:朱永源
家長:朱先生
緊急聯絡電話:61103271

姓名:林詠德
家長:樊麗蘭
緊急聯絡電話: 93399572

緊急聯絡
電話

一 醫局
一 救護站

etc

△ 聯絡人
Tel 應放
於個人簡介內

緊急求助電話

機構	電話
香港警處	999
香港消防處	
大埔分區警署	26672292
大埔消防局	2651 2951

計劃書工作分工表

	沈敬灝	譚伊甯	劉紫瑜	朱曜泉
封面				*
目錄		*		
前言		*		
隊員介紹	*			
會議記錄			*	
營地資料				*
路線圖	*			
天氣預告	*			
營區分佈圖		*		
紮作圖		*		
藥囊物品		*		
個人物資		*		
小隊物資		*		
物資分配	*			
工作分配	*			
膳食			*	
食物清單			*	
交通預算	*			
財政預算			*	
緊急求助電話				*
計劃書分工表		*		
感想	*	*	*	*
評語		*		
資料來源				*

會議記錄

日期: 二零零六年三月十一日

時間: 集會後

地點: 杏花村平台管理處

出席: 譚伊甯、沈敬灝、劉紫瑜、朱曜泉

記錄: 劉紫瑜

會議內容:

1. 討論分工

沈敬灝—工作: 隊員介紹、時間表、天氣預告、路線圖、物資分配、工作分配、交通預算、感想。

譚伊甯—工作: 目錄、前言、營區分佈圖、紮作圖、藥囊物品、個人物資、小隊物資、計劃書分工表、感想、評語

劉紫瑜—工作: 會議記錄、膳食、食物清單、財政預算、感想。

朱曜泉—工作: 封面、營地資料、緊急求助電話、感想、資料來源。

2. 各烏雅隊舊人在做報告書時之困難

a. 劉紫瑜

困難: 不知道要做什麼食物

解決方法: 避免煮一些不易儲存、或易碎的食物

b. 朱曜泉

困難: 不知如何得到緊急求助電話

解決方法: 使用本小隊之電話紙去問各隊員

c. 沈敬灝

困難: 善後工作極多

解決方法: 做快些

d. 譚伊甯困難: 不知營區有什麼紮作

解決方法: 參考童軍筆記

資料來源

網站

1. 香港童軍總會新界地域-新界地域營舍

<http://www.scout-ntr.org.hk/campsite.htm>

2. 香港消防處

<http://www.hkfsd.gov.hk/home/>

3. 香港警察

<http://www.info.gov.hk/police/>

4. 九廣鐵路

<http://www.kcrc.com/>

5. 地鐵公司

<http://www.mtr.com.hk/prehome/index.html>

6. 新界區專線小巴 20B

<http://www.i-busnet.com/minibus/mbus-n20b.htm>

7. 香港天文台

<http://www.weather.gov.hk/>

巴士?

各隊員感想

做完這份計劃書後,增加了我對露營前要準備的認識,亦增加了各隊員之間的合作性。

沈敬灝

做完這份計劃書後,增加了我對童軍露營的認識,知道一個露營是應該做什麼的。亦學會了一些露營的知識:一般露營紮作的結構,藥囊中的物品的用途等。另外,當我認識了洞梓童軍中心後,我很期待這次露營。亦使我對這個露營更有信心。

譚伊甯

這次的露營地點是洞梓童軍中心,我未曾到過那童軍中心露營。搜集資料時,我覺得洞梓童中心設施很齊全,而且可以進行很多活動,所以我很期待。但是因為沒有時間參加這次露營比賽,所以有點失望。但希望下一次有時間可以到其他露營地點參加露營,與參加其他童軍活動。

朱曜泉

做完這份計劃書後,我對童軍露營的認識增加了:知道露營計劃書是怎樣做,從而知道露營前注意及準備甚麼,亦知道如何計劃食譜及財政預算。這使我對之後的露營增加了信心,亦很期待當天的來臨。

劉紫瑜

一個團隊感想已OK

主考評語

- A. 資料齊全，但需留意資料的
真確性。
- B. 格式請留意，那是標題，那是內容？
- C. 有部份內容：未能體會閱讀者
(應為閱讀者提供方便)

6.5 
~~8~~/10